Tracker

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Aufstehen							
Schlafenszeit							
Mahlzeiten							
Stimmung							
Trinken							
Fitness							
Spazieren							

Tracker

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Aufstehen							
Schlafenszeit							
Mahlzeiten							
Stimmung							
Trinken							
Fitness							
Spazieren							